

ACTIVIDADES

1. Musicoterapia.
2. Psicoestimulación.
3. Educación física y/o relajación
4. Lectura y/o escritura.
5. Reflexoterapia.
6. Arteterapia



JUNTA DE EXTREMADURA

Vicepresidencia Segunda y Consejería de Sanidad y Servicios Sociales




Desarrollo cognitivo



INTRODUCCIÓN

En los últimos cien años la esperanza de vida se ha incrementado, por eso, no tenemos que cerrar puertas a los más mayores, porque la calidad de su salud también ha mejorado y debe seguir haciéndolo.



DESARROLLO COGNITIVO

El objetivo es mantener todas sus capacidades conservadas el máximo tiempo posible para conseguir que sean miembros activos de la sociedad que les rodea, contribuyendo así a potenciar su calidad de vida.



BENEFICIOS

En los ancianos con deterioro estaremos estimulando sus capacidades básicas de atención y concentración, además de mejorar la comunicación con el entorno, ayudando a conectarles con sus capacidades creativas personales. Además, de conseguir un envejecimiento activo y satisfactorio, mejorar la autonomía y su participación en la sociedad

