

# ACTIVIDADES

1. Musicoterapia.
2. Psicoestimulación.
3. Educación física y/o relajación
4. Lectura y/o escritura.
5. Reflexoterapia.
6. Arteterapia



JUNTA DE EXTREMADURA

Vicepresidencia Segunda y Consejería de Sanidad y Servicios Sociales



## Desarrollo cognitivo



# INTRODUCCIÓN

En los últimos cien años la esperanza de vida se ha incrementado, por eso, no tenemos que cerrar puertas a los más mayores, porque la calidad de su salud también ha mejorado y debe seguir haciéndolo.



# DESARROLLO COGNITIVO

El objetivo es mantener todas sus capacidades conservadas el máximo tiempo posible para conseguir que sean miembros activos de la sociedad que les rodea, contribuyendo así a potenciar su calidad de vida.



# BENEFICIOS

En los ancianos con deterioro estaremos estimulando sus capacidades básicas de atención y concentración, además de mejorar la comunicación con el entorno, ayudando a conectarles con sus capacidades creativas personales. Además, de conseguir un envejecimiento activo y satisfactorio, mejorar la autonomía y su participación en la sociedad

