FUNDAMENTACIÓN:

La atención a las personas en situación de dependencia y la promoción de su autonomía personal constituye uno de los principales retos de la política social de los países desarrollados .El reto no es otro que atender las necesidades de aquellas personas que, por encontrarse en especial vulnerabilidad, requieren apoyos para desarrollar las actividades esenciales de la vida diaria, alcanzar una mayor autonomía personal y poder ejercer plenamente sus derechos de ciudadanía.

Las múltiples y variadas responsabilidades del cuidador dificultan que estas personas puedan disponer del tiempo y fuerzas necesarias para cuidarse a sí mismo. No obstante, los cuidadores que quieran disfrutar de un mayor bienestar tanto emocional como fisico en la situación de atención al dependiente, así como desarrollar un óptimo rendimiento en las tareas relacionadas con el cuidado, necesitan darse cuenta de la importancia que tiene cuidar de sí mismo y aprender cómo hacerlo.

OBJETIVOS:

? Ayudar a los cuidadores no profesionales a cuidar mejor de sí mismos para poder cuidar mejor a las personas dependientes.

DESTINATARIOS:

? Cuidadores no profesionales de personas en situación de gran dependencia y dependencia severa.

CONTENIDOS:

17,00 h. Presentación y apertura de las jornadas.
Marina Manzano Serrano
Coordinadora Cursos Ley Dependencia.

17,10 h. “La Ley de Dependencia. Recursos Sociales para ayudar al cuidador”
Trinidad Gómez Robles. Trabajadora Social. Mancomunidad Cijara

18,00 h. “Los Cuidados del Cuidador”
Marina Serrano Muga. Trabajadora Social. Mancomunidad Cijara.

18,50 h. Descanso

19,15 h. “Habilidades básicas para el cuidado de las personas en situación de Dependencia”
Marina Serrano Muga. Trabajadora Social.
Mancomunidad Cijara.

20,00 h. Clausura.

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

SALÓN DE ACTOS.
CASA DE LA CULTURA DE FUENLABRADA DE LOS MONTES.

C/Santa Ana, s/n
Fuenlabrada de los Montes

Para más información dirigirse a:
Mancomunidad Municipios Siberia 1
Tlfo: 924-626001

ORGANIZA:

Mancomunidad Municipios Siberia1

MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS SIBERIA 1

COLABORA:

Ayuntamiento de Fuenlabrada de los Montes

"JORNADAS DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN DE CUIDADORES NO PROFESIONALES"

24 de noviembre 2008

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA LA CUALIFICACIÓN EN SERVICIOS DEL SISTEMA PARA LA AUTONOMIA Y ATENCIÓN A LA DEPENDENCIA

Dirección General de
Formación para el Empleo

JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Igualdad y Empleo