

II ENCUENTRO "MUJERES, SALUD Y DEPORTE"

16 DE OCTUBRE 2010

ESPARRAGOSA DE LARES



12:00 Inauguración por parte de las Autoridades.

12:15 Visita Exposición "Efectos de los malos hábitos" cedida por el Excmo. Ayuntamiento de Villanueva de la Serena.

13:00 Talleres de Aerobic, Batuka y Tiro con Arco.



14:30 Comida (Bocadillo y Refresco).

16:15 Taller de relajación y yoga

16:30 Gymkana por la igualdad.



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

924633598

HASTA EL 11 DE OCTUBRE

AUTOBUSES GRATUITOS
PLAZAS LIMITADAS

NO OLVIDES ROPA
y
CALZADO DEPORTIVO

