







Con motivo de la Huelga Feminista convocada para la próximo 8 de Marzo, Día Internacional de las Mujeres, **la Oficina de Igualdad y de Violencia de Género de la Mancomunidad de Municipios Siberia, convoca** a todas las mujeres y niñas, así como a todos los hombres y niños que se quieran sumar, de los diecisiete municipios de la comarca de la Siberia, a sumarse a un **PARO COMARCAL DE MUJERES a la misma hora: de 12.00 a 13.00 en todos los pueblos de nuestra comarca**. El lugar de realización para el PARO, lo podéis consultar en vuestros ayuntamientos. A la finalización del PARO, se leerá un manifiesto por el **Día Internacional de las Mujeres**, de reivindicación, de lucha para gritar: **BASTA YA DE VIOLENCIAS MACHISTAS.**

Así mismo, os dejamos toda la información relativa de la huelga general feminista, para que todas las mujeres que quieran participar puedan hacerlo en la medida de sus posibilidades:

-  **Huelga laboral.** No realizar el trabajo asalariado en empresas, comercios, fábricas, servicios públicos de salud, educación, cuidados, educativos.
-  Desaparecer físicamente de todos los espacios que ocupamos.

**Huelga de cuidados.** Queremos parar para que los cuidados no recaigan solamente en nosotras. Dejar de hacer las actividades y tareas cotidianas dirigidas al cuidado de las personas y al mantenimiento de los espacios vitales en los que transcurren nuestras vidas.

-  **Huelga estudiantil.** Parar en los colegios, institutos y universidades porque el sistema educativo en todas sus etapas es el principal espacio de socialización en el que se reproduce el actual sistema patriarcal y está muy lejos de ser un espacio en el que se crece en equidad e igualdad social.

-  **Huelga de consumo.** Queremos parar de consumir, parar los mercados de nuestros pueblos, no habrá fruterías, carnicerías, pescaderías, no habrá consumidoras, queremos parar los pueblos.

Si las mujeres paramos nuestro consumo, el trabajo doméstico y los cuidados, el trabajo remunerado y nuestros estudios, podemos demostrar que sin nosotras no se produce, y sin nosotras no se reproduce.

**¡OS ESPERAMOS!**





### Qué hacer si ERES HOMBRE el 8 de Marzo:

1. **Si eres padre**, encárgate de tus hij@s.
2. **Si eres amigo**, ofrécete de niñoero.
3. **Si eres compañero de trabajo**, ofrécete para cubrir a tu compañera.
4. **Si eres jefe**, dales el día a las mujeres que trabajan contigo, sin causarles problemas ni tomar represalias.
5. **Si eres compañero de escuela**, apoya el paro y a tus compañeras alumnas que van a faltar a clase.
6. **Si eres maestro**, no pases lista ese día. RECUERDA: Es una falta justificada y urgente, las alumnas se están manifestando contra las violencias machistas.
7. **Si eres teatrero**, cancela los ensayos y funciones.
8. **Si en tu familia hay alguien que requiere cuidados y es una mujer quien los provee**, el 8M es un buen día para que empieces a hacerlo tú.
9. **Si tienes una relación sexual-afectiva con una mujer**, haz cualquier cosa que ella necesite de ti para poder asistir.
10. **Si trabajas en cualquier medio de comunicación**, promueve que sean tus compañeras quienes cubran la huelga y las manifestaciones.
11. **Si eres compañero militante**, difunde el evento, alienta para que se sumen muchas más mujeres y a que los hombres sigan esta lista.
12. **Si vas al PARO** (esto quiere decir que ninguna necesitaba de ti en los puntos anteriores) escucha, no te pongas delante, no des órdenes, ni dirijas las actividades, simplemente ACOMPAÑA.

