

# “NOSOTRAS”

## Cómo estar mejor conmigo misma

**PLAZAS LIMITADAS**

**INSCRIPCIONES: 924 63 11 94**

**GRATUITO**



Trabajar la autoestima  
y el empoderamiento femenino

Gestión de emociones negativas  
culpa, miedo

Fuenlabrada de los Montes

Universidad Popular

16:30-18:00 **18 Nov y 2 de Dic**

Herrera del Duque

Palacio de la Cultura

19:00-20:30, **18 Nov y 2 Dic**

Siruela

Centro joven (C/ La cárcel)

16:30 a 18:00, **14 y 28 Nov**

Garbayuela

Casa de la Cultura

19:00 a 20:30, **14 y 28 Nov**

Valdecaballeros

Ayuntamiento (sede asoc. mujeres)

16:30 a 18:00, **19 Nov y 3 Dic**

Talarrubias

Anexo CID Siberia

19:00-20:30, **19 Nov y 3 Dic**

Guiado por: Rocío Andreu Díaz - Psicóloga ACTÚA



Pacto de Estado  
contra la violencia de género

016



ACTÚA  
Centro Psicología  
SIBERIA



JUNTA DE EXTREMADURA  
Consejería de Igualdad y Portavocía

inex  
Instituto de la mujer  
de Extremadura



MANCOMUNIDAD  
DE MUNICIPIOS  
SIBERIA 1