

“NOSOTRAS”

Cómo estar mejor conmigo misma

PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES: 924 63 11 94
(Oficina de Igualdad) GRATUITO

Villarta de los Montes
16:00-18:00 **26 de Febrero**

Herrera del Duque
16:00-18:00, 18:30-20:30
2 de Marzo

Talarrubias
18:30 a 20:30, **10 de Marzo**

Helechosa de los Montes
16:30 a 18:30, **11 de Marzo**

Fuenlabrada de los Montes
16:00-18:00, **17 de Marzo**

Casas de Don Pedro
16:00-18:00, **18 de Marzo**

Puebla de Alcocer
18:30-20:30, **18 de Marzo**

Castiblanco
16:00-18:00, **25 de Marzo**

Valdecaballeros
18:30-20:30, **25 de Marzo**

Garlitos
16:00-18:00, **31 de Marzo**

Risco
18:30-20:30, **31 de Marzo**

Tamurejo
16:00-18:00, **15 de Abril**

Baterno
18:30-20:30, **15 de Abril**

Siruela
16:00-18:00, **21 de Abril**

Garbayuela
18:30-20:30, **21 de Abril**

Sancti Spiritus
16:00-18:00, **29 de Abril**

Esparragosa de Lares
18:30-20:30, **29 de Abril**

Trabajar la autoestima
y el empoderamiento femenino

Gestión de emociones negativas
como la rabia y la culpa

Guiado por: Rocío Andreu Díaz - Psicóloga ACTÚA



Pacto de Estado
contra la violencia de género



JUNTA DE EXTREMADURA
Consejería de Igualdad y Portavocía

inex
Instituto de la mujer
de Extremadura



MANCOMUNIDAD DE MUNICIPIOS
SIBERIA 1